

Vragen om te stellen tijdens het laten maken van een *mammogram*

1 op de 7 vrouwen die de diagnose borstkanker krijgen, heeft lobulair borstkanker. Dit unieke type wordt vaak in een vroege stadia niet opgemerkt, vanwege het unieke groeipatroon, waardoor bewustwording en onderzoek cruciaal zijn. Helaas is lobulaire borstkanker niet te zien op een mammogram, daarom is het essentieel om een aantal vragen te stellen tijdens je mammogram.

WAT IS DE DICHTHEID VAN MIJN BORSTWEEFSEL?

Waarom wil je dit weten? Dit is cruciaal bij het interpreteren van de mammogramresultaten. Dichtheid is alleen op beeldvorming te zien is; het heeft niets te maken met de grootte of stevigheid. Dichtheid kan in de loop van de tijd veranderen, dus het is geen eenmalige beoordeling.

IK KREEG ALS ANTWOORD 'DICHTTE BORST'

Als het antwoord 'dichte borst' is, vraag dan om een 3D-mammogram, de meeste verzekeringen moeten daarnaast ook een MRI vergoeden naast een 3D-mammogram. *Als de beelden niet duidelijk zijn, vraag dan altijd om een vervolgonderzoek met een echografie!*

IN MIJN FAMILIE IS EEN GESCHIEDENIS MET BORSTKANKER, IS HET MOGELIJK OM GENETISCH ONDERZOEK TE DOEN?

Waarom wil je dit weten? Het is belangrijk om je bewust te zijn van je risicofactoren, vooral als er een familiegeschiedenis van borstkanker is. Genetisch onderzoek kan een waardevol hulpmiddel zijn om te bepalen of je een verhoogd risico hebt op borstkanker door erfelijke genetische mutaties.

Op basis van mijn resultaten, is het verstandig om vaker te screenen of andere methoden te gebruiken in de toekomst?

Waarom wil je dit weten? Lobulaire kanker is niet gemakkelijk te zien op een mammogram vanwege het lineaire groeipatronen, vooral bij dichte borsten. Het is belangrijk om te bevestigen dat je een duidelijk beeld hebt gekregen van de beeldvorming.



OVER LOB THE BALL

Astrid Bitzer richtte Lob the Ball op om onderzoek naar lobulaire kanker te financieren en bewustzijn over vroege opsporing te vergroten. Na haar diagnose in 2022 van deze ernstige en moeilijk te detecteren kanker, startte ze deze foundation om meer bewustwording te creëren. Maar liefst 98% van de opbrengsten gaat rechtstreeks naar het Derksen Lab in het UMC Utrecht. Voor meer informatie of om te doneren, bezoek lobtheball.com.

Diagnose *borstkanker* en nu?

Wat een moeilijke tijd is dit, nu je te maken hebt met borstkanker. Vanuit mijn eigen ervaring weet ik dat er nu veel op je afkomt. Het is essentieel om de juiste vragen te stellen tijdens je afspraken met je arts, daarom heb ik een aantal belangrijke vragen voor je opgesteld. Als je nog iets mist, aarzel dan niet om contact met me op te nemen via astrid@lobtheball.com. Ik wens je heel veel kracht en moed toe in de komende periode. Je kunt dit!

Astrid Bitzer
Founder Lob the Ball

WELKE SOORT KANKER HEB IK?

**WAT IS HET STADIUM
VAN MIJN KANKER?**

**IS MIJN KANKER
GELOKALISEERD OF
METASTATISCH?**

Als het metastatisch is, welke organen zijn betrokken?

**WORDT MIJN BEHANDELING
BESCHOUWD ALS ADJUVANS
(OM HET RISICO OP TERUG-
KEER TE VERMINDEREN),
CURATIEF OF PALLIATIEF?**

**MOET CHIRURGIE OF
RADIOThERAPIE WORDEN
OVERWOGEN IN MIJN
BEHANDELINGSPLAN?**

**WAT KAN IK DOEN OM
MIJN BEHANDELING HET
BESTE TE VERDRAGEN?**

**WAT STELT U VOOR VOOR
HET BEHEER VAN MIJN
SYMPTOMEN?**

**ZIJN ER MANIEREN OM MIJN
SYMPTOMEN TE BEHEREN
ZONDER MEER MEDICIJNEN?**

**WAT ZIJN DE RISICOFACTOREN
WAAR IK ZELF AAN KAN
WERKEN?**

*Voorbeelden: lichaamsgewicht, levensstijl,
hormoongebruik/anticonceptie en alcoholgebruik.*



MEER INFORMATIE

Bezoek onze website lobtheball.com voor meer informatie over lobulaire borstkanker.